



JUDO CLUB NOMENY Saison 2022-2023

Dojo-gymnase du collège, 3 rue Louis Marin, 54610 NOMENY
Président, RAKOTONDRAMANITRA Haja

par téléphone : 06-11-07-83-54

par mail : jcnomeny@gmail.com

sur le web : <https://jcnomeny.sportsregions.fr>

sur facebook : [judofitnessnomeny](https://www.facebook.com/judofitnessnomeny)

Reprise des cours dès le 06 septembre 2022

Rejoins notre club et viens vite essayer !

Nos partenaires



Mairie de Nomeny

Un enseignement de haut niveau !!!

Le *Sensei, Roland Mayance*, est 5iem Dan de judo ju-jitsu, arbitre national, juge régional pour les grades et porte très haut les valeurs éducatives et sportives du judo ju-jitsu.

Les principes du judo reposent sur le respect mutuel, l'entraide et permettent

le développement du - *shin* - (*ton esprit*)

le perfectionnement du - *gi* - (*ta technique de combat*)

le renforcement du - *tai* - (*ta force physique*)

Vous aussi, vous pouvez nous aider en nous sponsorisant et bénéficier en retour d'une publicité sur nos supports médias (papier et web) et lors de nos manifestations sportives.

Contactez vite le président du club !

Sensei Roland



Ceinture noire 5° Dan

Diplômé d'Etat (D.E.J E P S)

Arbitre National

Juge régional Grand Est pour les grades

Président de Judo Val de Lorraine 54.



Cours de Judo des 5 à 7 ans

(nés en 2018, 2017 et 2016)

Les mardis de 17h30 à 18h30

Cotisation annuelle de 115€

(compris les 41€ de licence et assurance Fédération Judo FFJDA)



Cours de Judo des 8 ans et plus

(nés avant 2016)

Les mardis de 18h30 à 20h00

Cotisation annuelle de 130€

(compris les 41€ de licence et assurance Fédération Judo FFJDA)

Regroupement des clubs de Judo Val de lorraine 54

Notre club de judo est affilié à Judo Val de Lorraine 54 (JVL54).

Judo Val de Lorraine 54 est le regroupement d'une dizaine de clubs⁽¹⁾ de Judo qui permet une pratique de haut niveau par des préparations communes aux compétitions. Chaque catégorie d'âge dispose d'un ou deux coach attitrés.

Des entrainements en commun sont organisés régulièrement ce qui permet une progression plus rapide des pratiques et de rencontrer davantage de judokas.

Les judokas ont accès aux cours des autres clubs du regroupement soit plusieurs heures possibles de judo par semaine. **Et c'est déjà inclus dans la cotisation !**

Comme par exemple l'accès aux cours de Jeandelaincourt les mercredis après midis ou de Belleville les samedis après-midi.

Retrouvez toutes les informations de JVL54 sur:

Site : <http://jvl54.free.fr/>

Facebook : Judo Val de Lorraine 54



(1) Belleville, Brin-sur-Seille, Champigneulles, Domèvre (3 Vallées), Faulx, Jeandelaincourt, Lay Saint Christophe, Nomeny, Pulnoy et Thiaucourt.

Notre club vous propose en plus les services suivants :

- ✓ La possibilité d'un essai gratuit
- ✓ La facilité de paiement de la cotisation annuelle sur 3 mois (Septembre, Octobre et Novembre).
- ✓ Remboursement de 10 € à partir du deuxième adhérent familial (remboursement par le courant Octobre/Novembre).
- ✓ Paiement possible en chèques vacances
- ✓ Paiement possible par le Pass jeunes 54

