

*Bessal Claude*



Cinture noire 2<sup>e</sup> Dan

Diplômé CQP

Enseignant de Judo Judo Self défense



### Cours de Judo des 4 à 7 ans

(nés en 2010, 2011 et 2012)

Les vendredis de 17h30 à 18h30

Cotisation annuelle de 130€

(compte les 47€ de Sécurité et assurance Fédération Judo FFJDA)



### Cours de Judo des 8 ans et plus

(nés 2017 et avant)

Les vendredis de 18h30 à 20h00

Cotisation annuelle de 150€

(compte les 47€ de Sécurité et assurance Fédération Judo FFJDA)

### Regroupement des clubs de Judo Val de Lorraine 54

Notre club de judo est affilié à Judo Val de Lorraine 54 (JVL54).

Judo Val de Lorraine 54 est le regroupement d'une dizaine de clubs d'adultes de Judo qui pratiquent de haut niveau par des préparations communes aux compétitions. Chaque club d'âge dispose d'un ou deux coaches agréés.

Des entraînements en commun sont organisés régulièrement ce qui permet une progression plus rapide des pratiquants et de rencontrer davantage de judokas.

Les judokas ont accès aux cours des autres clubs du regroupement soit plusieurs fois par semaine. Et c'est déjà inclus dans la cotisation !

Comme par exemple l'accès aux cours de Judo à la demande les mercredis après midi à Belleville le samedi après-midi.

Retrouvez toutes les informations de JVL54 sur :

Site : <http://jvl54.free.fr/>

Facebook : Judo Val de Lorraine 54



(1) Belleville, Bin sur Orlon, Champignelles, Doménil, Feulm, Jandelancourt, Lay Saint Denis, Nomeny, Pully, Fraucourt, Alliance Toulon.

### Notre club vous propose en plus les services suivants :

- ✓ La possibilité d'un essai gratuit
- ✓ La facilité de paiement de la cotisation annuelle sur 3 mois (Septembre, Octobre et Novembre)
- ✓ Déduction de 20 € au 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> adhérent familial (parents, frères), 30€ au 4<sup>e</sup>, etc. ...
- ✓ Paiement possible en chèques vacances
- ✓ Paiement possible avec le Pass sport
- ✓ Paiement possible avec le Pass jeunes 54

